



МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Спор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белок, г	Жир, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	224	САЛЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	34,16	7,10	4,70	40,30	228,00
2008	254	БОСКОКШИ ОТВАРНЫЕ	80	40,80	5,50	12,20	6,20	133,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30% (без соли)	30	14,25	2,10	4,40	7,60	90,00
	07	БАТОН НА ЗДОРОВЫЙ ржанно- пшеничный (обогащенный витаминами, кальцием и кальцием)	30	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2011	902	КАШАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.03.02 ВЕ. РР.А. D3.Е. А. фолемил кислота)	200	22,83	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	49,16	0,90	0,20	7,50	34,00
Итого				188,00	18,20	23,60	79,10	629,00
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПНАТЫМ ЛУКОМ	100	46,07	1,10	6,20	4,30	80,00
2021	3440- 3220	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОРЮКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	2500	19,40	2,20	3,60	14,70	162,00
2011	180	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	180	22,28	15,90	8,80	46,40	335,00
2011	271	НЕВАШНИКИ МЯСНЫЕ	100	123,77	10,00	8,20	12,20	203,00
	07	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,50	22,70	137,00
	07	ХЛЕБ СТОЛБННЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	66,00
2008	437	НАПИТОК КЛУБНИЧНЫЙ	200	28,38	0,10	0,10	23,10	100,00
Итого				248,00	35,40	27,90	133,90	1 022,00
Всего				414,00	53,60	51,40	213,20	1 651,00

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



Завтрак 1-4 класс



Обед льготная категория