

7. ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
Химический состав, витамины и микроэлементы

Белки, г	8,33	С, мг
Жиры, г	8,59	В1, мг
Углеводы, г	15,89	В2, мг
Энергетическая ценность, ккал	123,27	А, мг
		Д, мг

Утверждаю



МЕНЮ
25 сентября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
54-22/2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	25,21	8,60	4,90	44,50	275,1	
271	БИТОНКИ ЧИКЕН ТОП	70	66,55	8,20	7,70	6,20	103,1	
349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349	30	8,16	0,30	2,50	2,10	35,1	
ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	10,93	3,90	0,60	22,00	132,1	
ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,1	
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,1	
386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% н 100г	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,1	
			166,00	25,70	18,50	106,40	728,1	
Обед								
49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	44,00	1,70	6,10	9,70	100,1	
162	СУП КУРИНЫЙ	250	48,59	9,30	8,70	15,70	120,1	
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	17,42	5,40	5,20	39,10	240,1	
255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	70,91	18,30	15,30	15,30	240,1	
ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,28	4,00	0,60	22,20	132,1	
ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,1	
ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30,00	1,00	7,30	9,30	132,1	
1	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	110,1
			248,00	36,70	43,50	144,50	1110,1	
			414,00	62,40	62,00	251,00	1110,1	

Директор школы _____

Мед. работник _____

Зав. производством _____



