

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УГУТСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
МБОУ «УГУТСКАЯ СОШ»**

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБОУ «Угутская СОШ»  
Протокол № 11 от 24.05.2024

**СОГЛАСОВАНО**

Управляющим советом МБОУ  
«Угутская СОШ»  
Протокол № 5 от 20.06.2024

**УТВЕЖДАЮ**

Директор МБОУ «Угутская СОШ»  
Е.С. Мороз-Галий  
Приказ № 642/1 от 04.07.2024

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**Муниципального бюджетного образовательного учреждения  
«Угутская средняя общеобразовательная школа»**

Угут, 2024 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Угутская средняя общеобразовательная школа» (далее – МБОУ «Угутская СОШ») разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями), Приказом Минпросвещения России от 29.09.2023г. №731 « О внесении изменений в приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями); Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями); постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и Уставом МБОУ «Угутская СОШ».

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Угутская СОШ» по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами. Особенности режима занятий по очно-заочной и заочной форме обучения определяются учебными планами, индивидуальными учебными планами и другими локальными актами МБОУ «Угутская СОШ».

1.3. Организация образовательного процесса в МБОУ «Угутская СОШ» регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками МБОУ «Угутская СОШ».

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в МБОУ «Угутская СОШ» начинается 1 сентября и заканчивается в мае в соответствии с календарным учебным графиком федеральной образовательной программой. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Учебный год для обучающихся по образовательным программам начального общего образования, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири Российской Федерации, ведущим кочевой и (или) полукочевой образ жизни, в местах их традиционного проживания и традиционной хозяйственной деятельности начинается с 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 - 9 классы), полугодия (10 - 11 классы). Количество четвертей в течение учебного года - 4, полугодий - 2.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим образовательного процесса**

3.1. Образовательный процесс в МБОУ «Угутская СОШ» осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых МБОУ «Угутская СОШ» самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

3.2. Учебный год в МБОУ «Угутская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за

ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года:

— при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели;

— при получении основного общего образования составляет 34 недели; - при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

3.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

3.6. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

— учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую и вторую смену,

— обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

— в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

— предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

3.7. Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами.

3.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

— для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

— для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

— для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, - для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.9. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.10. Продолжительность урока 40 минут, за исключением 1 класса.

3.11. В МБОУ «Угутская СОШ» обучение осуществляется в одну смену. Учебные занятия в МБОУ «Угутская СОШ» начинаются в 08.15.

3.12. Расписание звонков составляется МБОУ «Угутская СОШ» и доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом.

3.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - 3,5 ч.

3.14. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

#### **4. Организация обучения на дому**

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому приказом директора МБОУ «Угутская СОШ» определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа директора МБОУ «Угутская СОШ» определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

#### **5. Режим питания обучающихся**

5.1. Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в МБОУ «Угутская СОШ» выделяется специальное помещение.

5.2. Режим работы столовой с 8.40 до 15.30.

5.3. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «Угутская СОШ».

5.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме

пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора МБОУ «Угутская СОШ».

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором МБОУ «Угутская СОШ».

6.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

#### **7. Режим двигательной активности**

7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

7.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

7.5. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

#### **8. Изменение режима занятий обучающихся**

8.1. Изменения в режиме занятий обучающихся МБОУ «Угутская СОШ» утверждаются приказом директора МБОУ «Угутская СОШ» в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

#### **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Угутская СОШ» является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом и Управляющим совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

9.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

9.3. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Угутская СОШ» принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.

9.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.