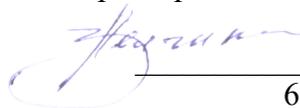


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УГУТСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. директора МБОУ «Угутская СОШ»



Л. Ю. Звягина  
6 декабря 2023 года



**Социально-образовательный проект  
«Здоровый ребенок в интернате»**

## **Аналитическая справка**

Проживание детей в интернате, в отрыве от семьи является социальной проблемой общества. Обучающиеся, проживающие в интернате «Угутская СОШ» – это дети коренных малочисленных народов Севера (ханты, манси), родители которых проживают на удаленных от поселков и городов родовых угодьях, и ведущие традиционный образ жизни.

Сохранение здоровья детей является важной задачей общества. Состояние здоровья школьников представляет сегодня серьезную проблему. Экология, информационная незащищенность детей, часто отсутствие мотивации ведения здорового образа жизни и приверженности правильного здорового питания, не умение противостоять трудностям, психическая незрелость, адаптация к новым условиям жизни – это лишь некоторые факторы, влияющие на здоровья школьников. Для детей, проживающих круглосуточно в интернате при МБОУ «Угутская СОШ», к этим факторам добавляются отсутствие ежедневного родительского сопровождения, нахождение вдали от семьи и родного дома, недостаточная осведомленность родителей (законных представителей) об опасности инфекционных заболеваний и необходимости профилактики заболеваний (в том числе вакцинопрофилактики). Создать условия для сохранения и укрепления здоровья каждого ребенка – основная задача работы интерната.

В интернате МБОУ «Угутская СОШ» проживают 120 детей-ханты. Большая часть детей проживает в интернате постоянно, весь учебный период. Дети из 11 семей, которые имеют жилье в с. Угут, основное время проживают с родителями, переселяясь в интернат на периоды нахождения родителей на угодьях на время необходимое для ведения традиционной хозяйственной деятельности. В интернате, организовано трехразовое питание с двумя полдниками. В рацион питания обязательно включены фрукты, морс из ягод. Дополнительно готовятся блюда из местных пород рыбы (щука) и дичи (оленина).

В интернате оборудован отдельный медицинский блок, в который входят палаты для заболевших детей, санузелы, боксы и медицинские кабинеты. Медблок имеет два входа – из холла здания и непосредственно на улицу, что обеспечивает полную изоляцию больных и препятствует распространению заболеваний. Ответственная за медицинское сопровождение детей медицинская сестра со среднеспециальным образованием Кнурева Наталья Николаевна.

В Интернате работают 14 воспитателей из них: 9 имеют высшее и 5 среднее специальное образование. К работе с воспитанниками интерната привлекаются педагоги-психологи, которые проводят со школьниками беседы и различные психологические тестирования.

Дети обучаются в первую смену. Во второй половине дня дети посещают следующие курсы дополнительного образования и внеурочной деятельности.

Таблица 1

**Курсы дополнительного образования и внеурочной деятельности  
начального общего образования**

Название курса / класс	Количество человек			
	1Б	2Б	3Б	4Б
Родной язык (хантыйский)	16	15	16	11
Традиционное рукоделие	16		16	11
Шахматы	16	15	16	11
Социально-эмоциональное развитие	16	15		
Орлята России	16	15	16	11
Юный IT-специалист	16	15	16	11
Традиционная культура	16	15	16	11
Арт-терапия		15		
Спортивный калейдоскоп		15		

Таблица 2

**Курсы дополнительного образования и внеурочной деятельности  
основного общего образования**

Название курса / класс	Количество человек				
	5Б	6Б	7Б	8Б	9Б
Родной язык (хантыйский)	15	11	10	7	9
Школьное лесничество	15		10		
Футбол				7	9
Традиции охоты и рыболовства			10	7	9
Школьный театр		11			
Традиционное рукоделие	15				
шахматы	15	11	10		
Социально-эмоциональное развитие	15	11	10	7	9
ВСК				7	9
Добро					9
VR	15	11	10	7	9
Художественная обработка дерева		11	10		

**Курсы дополнительного образования и внеурочной деятельности  
среднего общего образования**

Название курса / класс	Количество человек
	10А
Родной язык (хантыйский)	3
Традиции охоты и рыболовства	3
	3
Спортивный клуб	3
Школьный театр	3
VR	3

Интернат и столовая интерната имеют отдельно стоящее здание. Производство столовой обеспечено всем необходимым оборудованием для приготовления горячего питания. Штат поваров и кухонных рабочих полностью укомплектован.

Спальный корпус имеет три этажа, первый из которых занимает медицинский блок, на втором и третьем проживают воспитанники. Имеются спальни на 3 и 4 человек, комнаты для самоподготовки, актовый зал, комната для игр, гостиная для встречи воспитанников с родителями.

В интернате оборудован отдельный медицинский блок, в который входят палаты для заболевших детей, санузел, боксы и медицинские кабинеты. Медблок имеет два входа – из холла здания и непосредственно на улицу, что обеспечивает полную изоляцию больных и препятствует распространению заболеваний. Ответственная за медицинское сопровождение детей медицинская сестра со средним специальным образованием.

## Мероприятия проекта:

№	Мероприятия	Содержание деятельности	Сроки выполнения	Показатели	Ответственный	Планируемые даты	Тема
<b>Модуль 1. «Анализ состояние здоровья обучающихся»</b>							
1.1.	Мониторинг состояния здоровья детей интернатов	Определение количества детей по нозологиям и уровню образования; необходимость в дополнительном лечении Когда будет медосмотр	Ноябрь 2023, 2024	100% охват детей интерната	Медицинская сестра Кнурева Н.Н.	Ноябрь-декабрь 2023г. Март-апрель 2024г.	
1.2	Мониторинг распределения детей по группам здоровья	Определения количества детей в каждой группе здоровья и дальнейшее сравнение	Декабрь 2023, 2024	100% охват детей интерната	Медицинская сестра Кнурева Н.Н.	15.12.2023г., 20.04.2024г.	
1.3.	Подготовка аналитической справки по интернату образовательной организации	Краткая информация об интернате (количество обучающихся, условия, кадровый потенциал, возможности, взаимосвязь с родителями, дополнительное образование и др.)	27.11.2023	Аналитическая справка. Проекты образовательных организаций	Заместитель директора Возмилова А.С.	27.11.2023г.	
<b>Модуль 2. «Ответственное родительство»</b>							
2.1.	Информирование родителей о цели и задачах проекта.	Информирование родителей о состоянии здоровья детей, проживающих в интернатах, условиях проживания, спортивных секциях, организации питания и др.	До 01.12.2023	100% родителей	Заместитель директора Звягина Л.Ю., Заместитель директора Возмилова А.С. Медицинская сестра Кнурева Н.Н.	08.12.2023г.	«Здоровье наших детей»
2.2.	Реализация комплекса мер, направленных на повышение социальной ответственности родителей (законных представителей)	Проведение родительских собраний, индивидуальных бесед о здоровье детей, о Национальном календаре профилактических прививок, ответственности за здоровье своего ребенка и др.	В течение всего периода реализации	100% родителей	Заместитель директора Звягина Л.Ю., Заместитель директора Возмилова А.С. Медицинская сестра Кнурева Н.Н.	08.12.2023г.	«Профилактика профилактических прививок и ЗОЖ»

2.3	Проведение совместных с родителями мероприятий по ЗОЖ	Спортивные соревнования акции ЗОЖ и др.	В течение всего периода реализации	Не менее 1 мероприятия в год	Воспитатели  Воспитатели, учителя физической культуры	Сентябрь 2023г.  01.05.2024г.	- ежегодный кросс им. П.С. Бахлыкова, - веселые старты «Папа, Мама, я спортивная семья»
<b>Модуль 3. «Медицинское сопровождение»</b>							
3.1.	Медицинское сопровождение	В соответствии с приказом Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и Департамента образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, Департамента культуры Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 6 мая 2021 года № 643/10-п-591/09-ОД-107/01-09 «О совершенствовании Правил (комплекса мер) оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе обеспечения лекарственными препаратами несовершеннолетних, в период обучения и воспитания в образовательных организациях, проживающих в пришкольных интернатах Ханты-Мансийского автономного округа – Югры»	Постоянно	100 % прохождение обучающимися медицинского профилактического осмотра	Медицинская сестра Кнурева Н.Н.	Постоянно	
3.2.	Участие медицинских работников в родительских собраниях родителями	Формирование культуры здорового образа жизни через просветительскую работу с родителями (законными представителями)	Не реже 1 раза в четверть	4 участия в родительских собраниях	Медицинская сестра Кнурева Н.Н.	1 четверть  2 четверть  3 четверть	25.09.2023 Тема: Здоровый образ жизни «Питание» 07.11.2023 Тема: «Режим дня» 24.01.2024 Тема: «Для чего нужна физическая культура»

						4 четверть	19.04.2024 Тема: «Личная гигиена ребенка»
3.3.	Оформление стендов, памяток и др. по профилактике заболеваний	Наглядно-информационное гигиеническое воспитание участников образовательного процесса	Постоянно	Не менее 7 тем	Медицинская сестра Кнурева Н.Н.	Постоянно	Памятки: «Проф-ка кишечных инфекций», «Проф-ка гриппа, ковид-19», «Проф-ка туберкулеза», «Что такое дифтерия»
3.4.	Проведение встреч, бесед с детьми	Формирование потребности ребёнка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития	Постоянно	Не менее 1 мероприятия в неделю	Медицинская сестра Кнурева Н.Н.	Раз в неделю	«Личная гигиена», «Особенности развития юношей», «Особенности развития девушек», «Что такое пубертатный период»
<b>Модуль 4. «Здоровое питание»</b>							
4.1.	Ознакомление с меню. Разговор об особенностях сбалансированного и здорового питания.	Представление родителям меню питания обучающихся, разработанного в соответствии с нормами с приглашением представителей организаторов питания, медицинских работников	1 раз а полугодие	Протокол родительского собрания	Заместитель директора Шевчук Н. А, Медицинская сестра Кнурева Н.Н.	08.12.2023г.	
4.2.	Круглый стол с родителями о меню своей семьи, особенностях традиционной кухни, здоровом питании	Представление родителями культуры питания своей семьи, обычный суточный график питания семьи, меню, наименование блюд их состав. Сравнение школьного и домашнего питания: За и Против.	Сентябрь-декабрь (ежегодно)	Не менее 1 мероприятия 2023 – не менее 10% родителей; 2024 – не менее 15% родителей	Заместитель директора Возмилова А. С.	Сентябрь-декабрь	
4.3.	Родительский контроль питания, дегустация блюд	Отзывы, предложения.	Ежемесячно	Не менее 1 посещения	родители	Ежемесячно (последняя суббота месяца)	
4.4.	Контроль питания на федеральном сайте «Мониторингпитание.рф /регион/»	Получение независимой оценки питания, сравнение с учетом отклонений от норм СанНиП.	Ежедневно	Актуальная информация на сайте, недопущение отклонений от норм СанНиП	Заместитель директора Шевчук Н. А.	ежедневно	

4.5.	Публикация информации по популяризации основ здорового питания	Размещение на сайтах образовательных организаций, родительских чатах, ВК «Образование Сургутского района».	Ежемесячно	Не менее 2-х публикаций в месяц	Заместитель директора Шевчук Н. А,	15 и 30 числа месяца	
4.6.	Изучение удовлетворенности родителей качеством питания обучающихся	Проведение опроса родителей об удовлетворенности качеством питания обучающихся	Февраль-март 2024, 2025	100% удовлетворенность	Заместитель директора Возмилова А.С.	Февраль-март 2024, 2025	«Качество питания в интернатах»
<b>Модуль 5. «В согласии с собой»</b>							
5.1.	Адаптация детей в интернате	Проведение серии мероприятий по успешной адаптации детей к проживанию в интернате, знакомство с сотрудниками, школьными сообществами, правилами, распорядком дня и т.д. Проведение диагностик, контроль.	Сентябрь-декабрь 2023, 2024	100% охват детей первого года обучения	Педагог-психолог Нейман М.С. Воспитатели, классные руководители.	Сентябрь-май	Проведение мероприятий педагогом-психологом в рамках программы по адаптации. 1. Диагностика личностных особенностей, уровня развития интеллектуально-познавательной сферы, уровня школьной мотивации, тревожности учащихся 1-х, 5-х классов, социометрия, создание условий успешной адаптации (Определение уровня адаптации учащихся к школе, выявление дезадаптированных детей). 2. Консультирование педагогов, родителей. 3. Проведение родительских собраний. 4. Организация групповой и индивидуальной психокоррекционной работы с учащимися 1, 5 классов 5. Организация пед

							консилиума (1, 5 кл), семинаров, педсоветов с педагогами.
5.2.	Диагностические и профилактические мероприятия педагога – психолога, социального педагога	Проведение диагностик в соответствии с планом работы педагога-психолога, социального педагога (в том числе социально-психологическое тестирование).	Постоянно	100% участие обучающихся	Педагог-психолог Нейман М.С.	Сентябрь-май	Ежегодно по плану работы педагога-психолога в МБОУ «Угутская СОШ» проводится тестирование по следующим методикам: 1. Диагностика самооценки и притязания. 2. Уровень тревожности по принципу «Шкалы социально-ситуационной Тревоги Кондаша» (5-11 кл.). 3. Тест «Рисунок школы» Уровень тревожности детей (1-4 кл.) 4. Методика «Несуществующее животное» исследование состояния психики, выявление скрытых эмоций (1-4 кл.) 5. Тест СДП (склонность к девиантному поведению), 6. Методика школьной мотивации Лусканова Н.Г. 7. Анкета «Как определить состояние психологического климата в классе» Федоренко Л.Г. 8. Экспресс методика «Выявление тревожности у обучающихся в период

							адаптации». 9. Методика самооценки младшего школьного возраста «Лесенка» В.Г.Щур 10. Методика изучения отношения к учебным предметам Г.Н. Казанцевой. 11.СПТ - социально – психологическое тестирование обучающихся, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.
5.3.	Лекции, беседы по теме «Нравственные ориентиры»	Проведение мероприятий в целях получения обучающимися элементарных представлений о единстве и взаимовлиянии физического и нравственного (душевного) здоровья человека.	Ежемесячно	100% охват детей интерната	Классные руководители, воспитатели		
5.4.	«Мои Истоки»	Мероприятия о важности отнесения себя к своей стране, региону, семье, школе. Воспитание традиционных ценностей России. Обучение осознанному выбору поступков, стиля поведения, позволяющих сохранять и укреплять духовное здоровье.	Постоянно	100% охват детей интерната	Классные руководители		
5.5.	Информационная безопасность	Мероприятия о представлении возможного негативного влияния компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека.	Постоянно	100% охват детей интерната	Заместитель директора Возмилова А. С.		Распространение памяток через Госабрик, ВК мессенджер Сферум, Классные часы «Вредные привычки»

<b>Модуль 6. «В здоровом теле – здоровый дух»</b>							
6.1.	Мероприятия по формированию спортивных здоровых привычек	Утренняя зарядка, занятие физической культурой, посещение спортивных кружков и секций, тренажёрных залов и т.п.. Участие в профилактических акциях и спортивных мероприятиях различного уровня.	Постоянно	100% охват обучающихся	Воспитатели, педагоги ДО	Постоянно	
6.2.	Популяризация выполнения норм ГТО	Формирование понимания важности физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества, участие обучающихся в выполнении норм ГТО.	В соответствии и с графиком сдачи норм ГТО	30% от общего числа обучающихся (ежегодно)	Учителя физической культуры	В соответствии с графиком сдачи норм ГТО	
6.3.	Профилактика потребления ПАВ (наркотики, алкоголь, табак)	Формирование представлений о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье, в том числе о влиянии на здоровье позитивных и негативных эмоций, получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх; о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, об их пагубном влиянии на здоровье.	В течение года	100% охват обучающихся	Заместитель директора Бисембаева Н.Н., Социальный педагог Компаниец И.В., педагог психолог Нейман М.С.		Распространение памяток через Госпаблик, ВК мессенджер Сферум, сайт школы
<b>Модуль 7. «Школьные каникулы»</b>							
7.1.	Информирование об организации отдыха детей	Доведение к сведению родителей о направлениях и организации отдыха детей в период школьных каникул.	Март- май 2023, 2024	100% информирование родителей	Заместитель директора Бисембаева Н.Н., Заместитель директора Тимофеева Ю.А.		Госпаблик, ВК мессенджер Сферум, сайт школы
7.2.	Анкетирование «Как я хочу провести лето»	Проведение анкетирования обучающихся.	Март- май 2023, 2024	100% охват обучающихся	Заместитель директора Бисембаева Н.Н., Заместитель директора		Госпаблик, ВК мессенджер Сферум, сайт школы

					Тимофеева Ю.А.		
7.3.	Оказание консультативной помощи в сборе документов для организации отдыха детей	Оказание помощи в формировании пакета документов.	Март- май 2023, 2024	100% обратившихся за помощью родителей	Заместитель директора Бисембаева Н.Н., Заместитель директора Тимофеева Ю.А.		Госпаблик, ВК мессенджер Сферум, сайт школы
<b>Модуль 8. «ЗОЖ в традициях»</b>							
8.1.	Мероприятия по изучению «здоровых», спортивных традиций народов России, коренных малочисленных народов Севера, семьи	Изучение традиций ЗОЖ в культуре народов России, народов Югры	В течение 2023-2024, 2024-2025	100% охват обучающихся. Не менее 4 мероприятий в год	Заместитель директора Возмилова А. С.	25.03.2024г. Апрель 2024г.	Масленица «Вороний день»
8.2.	Мероприятия – знакомство со спортсменом	Серия мероприятий о известных спортсменах, их жизненном пути и силе духа	В течение 2023-2024, 2024-2025	Не менее 4 мероприятий в год	Заместитель директора Возмилова А. С.	Февраль 2024, 2025 Апрель 2024, 2025, ноябрь 2024, 2025	По отдельном графику
<b>Модуль 9. «Когда и как интернат становится вторым домом»</b>							
9.1.	Мероприятия с обязательным очным участием (проводятся на базе интернатов)	Обмен положительного опыта образовательных организаций, имеющих в структуре интернат, презентация интернатов	Декабрь 2023, 2024 Февраль 2024, 2025 Апрель 2024, 2025	Не менее 30 участников; 1 публикация	Заместитель директора Возмилова А. С. Заместитель директора Л. Ю. Звягина	Сроки по отдельному графику	По отдельном графику
<b>Модуль 10. «Привычка быть здоровым»</b>							
10.1.	Подведение итогов	Презентация проектов, идей, разработок, подведение итогов, определение новых планов по работе в направлении ЗОЖ	2 квартал 2025	Презентация проекта			